

## Menschen brauchen Menschen

Ich wünsche mir für Senioren und demenzkranke Menschen eine Steigerung der Lebensqualität und gelebte Freude. Ein Wohlbefinden an Körper, Seele und Geist.

Dazu baue ich Brücken zu Menschen im Alter. Brücken zwischen Demenzkranken und Angehörigen, Ärzten, Behörden. Brücken zwischen Senioren und ihren Bedürfnissen in der Gesellschaft.

Ich bin qualifiziert in der Demenzbetreuung und Seniorenbegleitung.

Seit vielen Jahren ist mir die Begleitung und Unterstützung älterer, demenz- und psychisch kranker Menschen wichtig. Mit Fachkompetenz und Herz.

[www.licht-im-alter.de](http://www.licht-im-alter.de)



Susanne Urbanek

Schönstraße 65  
81543 München

Telefon 089 65 11 93 88  
Mobil 0176 45 53 63 44  
info@licht-im-alter.de

# Licht im Alter

Susanne Urbanek

Qualifizierte Demenzbetreuung  
Beratung | SeniorenService

beraten begleiten betreuen

# Brücken zu Menschen bauen

Susanne Urbanek

Qualifizierte Demenzbetreuung  
Beratung | SeniorenService

## SeniorenService

Viele Senioren leiden in München an Einsamkeit, in ihren Wohnungen wie in Heimen. Oft fehlt Unterstützung im Tagesablauf, auch bei gemeinsamen Unternehmungen.

Ältere Menschen sollen Freude am Leben haben: Lebensinhalte neu entdecken und schätzen.

Um Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern, biete ich an:

- Gemeinsame Unternehmungen – Spaziergänge, Kulturelles
- Gespräche
- Begleiten zu Behörden und Ärzten, Unterstützung bei Schriftwechsel
- Gemeinsames Singen, Lesen, Gesellschaftsspiele
- Gedächtnistraining und Bewegung ...



## Qualifizierte Demenzbetreuung

Eine Demenz ist ein Wandel in kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten. Gedächtnisleistung und Denkvermögen nehmen ab. Die Persönlichkeit, das Sprach- und Rechenvermögen, die Orientierung und Urteilsfähigkeit verändern sich.

Mein Ziel ist es, Lebensqualität zu erhalten - die Werte Freude, Würde, Anerkennung beleben.

- Stabilität und Wertigkeit erfahren - Erkennen eigener Ressourcen
- Gefühle und Freude neu entdecken - Basale Stimulation, Validation
- Neues anschauen und mutig wagen - Alltagsbeschäftigung praktisch und kreativ
- Gemeinsames erleben und vertrauen - Gespräche, Spaziergänge, Bewegung



Tel. 089 651193 88

Licht im Alter